

Fragen für dein *Silent-Muscles-Canvas*

- Was ist mein Ergebnis?
- Wie verhalte ich mich, wenn ich mein Ergebnis erreicht habe?
- Woran erkenne ich, dass ich mein Ziel erreicht habe?
- Welchen Nutzen habe ich, wenn ich mein Ergebnis erreicht habe?
- Welche Kosten sind mit dem Erreichen des erstrebenswerten Ergebnisses verbunden?
- Was möchte ich in meinem Projekt nicht bearbeiten?
- Was soll so bleiben, wie es ist?
- Auf wen könnte die Erreichung meines Ergebnisses Auswirkungen haben?
- Wem fällt auf, dass ich mein Ergebnis erreicht habe?
- Woran merken andere Personen, dass ich mein Ergebnis erreicht habe?
- Wer profitiert von meinem Ergebnis?
- Wer profitiert nicht von meinem Ergebnis?
- Wer freut sich mit mir?
- Wer hat möglicherweise Einwände oder Bedenken?
- Welche Ergebnis-Zwischenstopps habe / mache ich?
- Was treibt mich an, mein Ergebnis zu erreichen?

- Meine Qualitäten:
 - Was kann ich gut?
 - In welchen konkreten Situationen / bei welchen Erlebnissen – in meinen unterschiedlichen Lebensbereichen - habe ich meine Qualitäten zeigen können?
 - Welche Assoziationen und Emotionen verbinde ich mit diesen Erinnerungen?

- Wie feiere ich meine Erfolge?

- Mein „Das habe ich geschafft“-Buch

