

Skalierung

Zeichne eine Skala von null bis zehn.

Null = gar nicht vorhanden

Zehn = zur Gänze vorhanden

0

10



Wähle eine Fähigkeit/eine Eigenschaft/ein Ziel aus und beurteile anhand der Skala, wo du in Hinblick auf diese Fähigkeit/Eigenschaft/ dieses Ziel aktuell stehst.

Antworte spontan:

- Wo befindest du dich aktuell auf dieser Skala?
- Welche Zahl willst du erreichen?
- Was müsstest du tun bzw. was müsste geschehen, damit du von x auf x,5 kommst?
 - o Was könnte der erste Schritt sein?

